



Stellvertreter/in funktionelle Outdoor-Gruppentrainings

Ab sofort, gelegentliche Einsätze

Nicole Turtschi, Inhaberin von **Xung macht Yung**, bietet seit Mitte 2016 vier Mal pro Woche in der Region Bern-Thun-Spiez funktionelle Trainings in der Gruppe an. Die Trainings finden bei jedem Wetter und Jede Woche übers ganze Jahr draussen statt. Die Trainerin legt grossen Wert auf individuelle Förderung der Teilnehmer (heterogene Gruppen) und gestaltet die Trainings nach einem selbstentwickelten Konzept und immer sehr abwechslungsreich. Aufgrund häufiger Kurse im Ausland sucht Nicole nun eine weitere Person für das Leiterteam.

Deine Chance bei Xung macht Yung

- Du leitest gelegentlich (fix: Mo 18.30 Gwatt, Di 19.05 Spiez, Mi 18.30 Bern und Do 19.05 Thun plus bald ein neuer Standort in Bern am Montagabend) die Gruppentrainings von Nicole.
- Du bist in einem coolen Leiterteam (4 junge Frauen) und wirst als eine der Stellvertretungen zwischendurch ein Training leiten können (nicht wöchentlich, eher monatlich, je nach Reisen von Nicole). Wenn du deine Aufgabe gut machst, kannst du ev. einen regelmässigen Termin übernehmen
- Du darfst deine Übungen selbst auswählen und deiner Kreativität freien Lauf lassen
- Du musst dich nicht um die Organisation der Trainings kümmern, alles wird für dich organisiert

Was du mitbringst

- Du hast FREUDE an Bewegung in der Natur und kennst dich mit funktionellem Training aus
- Du bist eine fröhliche, supermotivierte Person, welche andere anspornen kann
- Du bist sehr sportlich, sodass du 2-3 Stunden Training locker wegsteckst
- Dir macht das Wetter nichts aus – auch bei Kälte und Schnee findest du kreative Trainingsideen und freust dich auf den Sport
- Deine Körperhaltung und Übungsausführung sind sauber und korrekt, auch wenn's anstrengend wird
- Du kannst deine Teilnehmer individuell kontrollieren und ihnen die richtige Übungsausführung zeigen (Gruppengrösse bis max. 10-15 Personen)
- Flexibilität ist bei uns ein A und O. Wir suchen eine spontane und lockere Person
- Du passt ins Team: bist jung, dynamisch und positiv
- Du kannst heterogene Gruppen führen und sicher auftreten

Was ich dir biete

- Dir wird das gesamte Equipment von Xung Macht Yung zur Verfügung gestellt.
- Du lernst mein Trainingskonzept kennen und verstehen
- Du wirst in deinen Vorbereitungen begleitet und sauber in den Job eingeführt
- Du erhältst viele Unterlagen und Trainingsideen mit Übungen und Theorie
- Eine Erfahrung mit supertollen, motivierten Leuten, welche deine Trainings schätzen werden
- Eine faire Bezahlung, cash auf die Hand
- Eine Position, welche sich in deinem Lebenslauf gut macht. 😊
- Du wirst automatisch auch fit(ter) werden 😊
- Langfristige Möglichkeit, immer wieder Stellvertretungen zu leiten

Hast du Lust, einen Teil von Xung macht Yung zu werden und fit durch den Winter zu gehen? Schau dir die Videos und Blogbeiträge auf www.xung.ch an und schau bei einem Training rein.

Kontakt / Bewerbung an: Nicole Turtschi, 079 883 76 87 (ganz easy, schick mir auf Whatsapp ein Bild und ein Text von dir oder ruf mich einfach an) Ich freue mich auf dich!