

Wir suchen zum 01.09.20 oder später in Bern-Liebefeld eine Teilzeitverstärkung (1-2 Tage die Woche) als

## EMS Personal-Trainer



eFit Personaltraining 4.0 ist ein Anbieter für Ganzkörper Personaltraining mit Unterstützung von EMS\*. EMS (elektromuskuläre Stimulation) ist das bewährte 20-25-minütige gesundheitsorientierte Ganzkörper-Training mit bei dem Du unsere Kunden anleitest, ihre sportlichen Ziele zu erreichen. Du begleitest und motivierst sie als Personaltrainer bei ihren individuellen EMS Trainingseinheiten.

Für diese Aufgabe suchen wir eine Person, die sportlich versiert ist und angenehme, kommunikative Umgangsformen hat. Da Du während Deiner Arbeitszeit alleinverantwortlich für den Betrieb bist, ist Zuverlässigkeit und Vertrauenswürdigkeit Voraussetzung.

Wir bieten Dir eine faire Bezahlung und flexible Arbeitszeiten. Zusätzlich kannst Du die Trainingsmöglichkeiten (EMS, Sensopro) privat für Dich frei nutzen.

Kontakt nimmst Du mit uns per eMail an [jochen@efit.ch](mailto:jochen@efit.ch) auf.

Wir freuen uns auf Dich!



Dein eFit Team  
Vinä, Jochen und Elena



\*EMS bedeutet elektromuskuläre Stimulation. Es ist eine Methode, die aus der Medizin kommt und erfolgreich im Spitzensport angewendet wird. Seit längerer Zeit wird dies auch im Breitensport angeboten.

EMS Training wird dazu genutzt, um in kürzester Zeit die Muskulatur zu stärken. Eine Trainingseinheit von 20 Minuten entsprechen in etwa 2-3 Stunden intensives Training mit Gewichten.

In Liebefeld (Könizstrasse 227) bieten wir in niveauevollen Trainingsräumen diese Trainingsmethode unter Anleitung eines Personaltrainers an.