



Praktikum (20-40%)

Trainingsleitung und Vereinsadministration beim STB Leichtathletik

Stellenantritt: per sofort oder nach Vereinbarung

Praktikumsdauer: mindestens 9 Monate

Der [STB Leichtathletik](#) gehört zu den grössten Leichtathletikvereinen der Schweiz und bietet Trainings für Leistungssportler/innen, Nachwuchsathleten/innen und Runners an. Ein besonderes Anliegen ist uns die Förderung der Kinder und Jugendlichen, die zugleich die Zukunft unseres Vereins und des Sports bilden.

Als Praktikant/in erhältst du einen vertieften Einblick in die Aufgaben einer Trainerin / eines Trainers. In deiner Arbeit wirst du von unseren erfahrenen Coaches betreut, gleichzeitig hast du die Möglichkeit, dein bereits erworbenes Wissen bei uns einzubringen. Dieses Praktikum eignet sich als Nebenbeschäftigung während des Studiums.

Deine Hauptaufgaben

- Trainingsplanung (Inhalte, Einsatz Coach-Team) für Nachwuchs U14
- Leiten von Nachwuchs-Trainings U14 (hauptsächlich abends)
- Unterstützung in den Trainings im Leistungssport
- Vermitteln der Grundformen der Leichtathletik, Werfen – Springen – Laufen, in altersgerechter Form
- Wettkampfplanung (interne Ausschreibung, Aufgebot und Einsatz Coach-Team)
- Wettkampfbegleitung und Teilnahme an Coach-Sitzungen
- Mithilfe im Projekt «Rahmentrainingspläne»
- Mithilfe in der Administration

Was bringst du mit

- Du befindest dich im Studium (mindestens 2. Bachelorjahr) im Bereich Sportwissenschaft (oder vergleichbar)
- Erfahrung in der Leichtathletik, idealerweise als Trainingsleiter/in
- Freude an der vielseitigen Trainingsgestaltung mit Kindern und Jugendlichen
- Flexibilität, Verlässlichkeit und Verantwortungsbewusstsein

Wir bieten dir

- Weiterbildung durch erfahrene (Berufs-)Trainer/innen
- Angemessene Praktikumsentschädigung
- Die Trainingsleitung kann als Praktikum (Uni Bern, PH-Bern etc.) angerechnet werden
- Abo (Kraft/Ausdauer) im [Fitnesscenter TST](#)
- Vergünstigungen bei Trophy Sport und Lienberger+Zuberbühler

Deine Chance, etwas zu bewegen

Du arbeitest in einem kleinen Team in unserem Büro in Bern sowie auf den verschiedenen Trainingsplätzen. Wenn du Spass hast an einem bewegten Umfeld, sendest du deine Bewerbungsunterlagen an info@stb-la.ch.

Hast du Fragen zur Praktikumsstelle? Diese beantworten dir Beatrice Born oder Monika Metzger unter 031 382 51 52 gerne.