

Praktikum mit Forschungsoption zum Thema:

Sportwissenschaftliche Betreuung von Patientinnen und Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen im Rahmen eines Telerehabilitationsprogramms

Hintergrund:

Am Inselspital können Patient:innen mit kardiovaskulären Erkrankungen die ambulante kardiovaskuläre Rehabilitation auch als Telerehabilitation absolvieren. Dafür bekommen sie spezielle tragbare Geräte (z.B. Fitnesstracker und/oder Trainingsweste), um digitale Biomarker wie Herz- und Atemfrequenz, Schritte pro Tag und Schlafdaten zu sammeln. Die gesammelten Trainingsdaten ermöglichen das Monitoring und bilden die Basis der Trainingsberatung der Patient:innen durch die Sportwissenschaftler:innen. Ab März 2024 wird mit dem neuen Klinikinformationssystem EPIC der Insel Gruppe die Schnittstelle zu den Patient:innen durch entsprechende Applikationen vereinfacht. Durch wöchentliche Telekonsultationen werden die Patient:innen individuell beraten bezüglich geeigneter Trainingsformen, -häufigkeit, -dauer und -intensität. Zusätzlich werden ihre Barrieren und Motivatoren angesprochen. Die Patient:innen sollen so optimal vorbereitet werden, auch nach der Rehabilitation genügend körperlich aktiv zu bleiben. Die Telerehabilitation wird auch als hybride Form angeboten, in der Patient:innen 1-2 mal pro Woche angeleitet durch Physiotherapeut:innen am Zentrum trainieren und 1-2 mal zuhause. Den Patient:innen stehen dazu edukative Videos sowie verschiedene Trainingsvideos und eine Trainings-App zur Verfügung. Das Videomaterial wird ständig erweitert und aktualisiert.

In unserem Team der Telerehabilitation arbeiten drei Sportwissenschaftler:innen, die jeweils von einer/m Praktikant:in ergänzt werden. Es wäre möglich, an dieses Praktikum eine Masterarbeit in der Telerehabilitation anzuschliessen zur Entwicklung und Testung weiterer Edukationsvideos. Dieses Praktikum kann auch mit einem Praktikum in unserer Leistungsdiagnostik kombiniert werden.

Aufgaben während des Praktikums:

- Betreuung von Patient:innen mit kardiovaskulären Erkrankungen, die eine Telerehabilitation absolvieren
- Instruktion und Beratung von Patient:innen zum Umgang mit mHealth Geräten und Applikationen
- Bedürfnisabklärung und Beratung zu körperlicher Aktivität und strukturiertem Training, Erstellung von heimbasierten Trainingsplänen und Auswertung von durchgeführten Trainings zur Anpassung der Trainingsplanung
- Qualitative und quantitative Auswertung der Trainings

Profil der Studierenden:

- Studium Gesundheitswissenschaften oder Bewegungs- und Sportwissenschaften oder vergleichbar
- Offene und aufgeschlossene Persönlichkeit mit guten kommunikativen Fähigkeiten, Freude an Zusammenarbeit in einem multidisziplinären Team und am direkten Kontakt mit Patient:innen
- Interesse an telemedizinischen Fragestellungen, mHealth Applikationen und Geräten und wissenschaftlicher Auswertung von biologischen Daten

Zeitraumen:

3 Monate zu 100% (oder auch 4 Monate zu 80%), Start anfangs Februar 2024 oder nach Absprache.

Betreuung und Kontakt:

PD Dr. Prisca Eser, Leiterin Forschung und Qualität, Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital Bern, prisca.eser@insel.ch