

Wir suchen dich!

LCA-Trainingsleitung Gruppe 4

Die regulären Trainings des LCA Bärn finden jeweils dienstags und donnerstags ab 18.15 Uhr statt. Treffpunkt: Wir treffen uns bei der Turnhalle Sulgenbach (ab 18 Uhr) an der Eigerstrasse 38, 3007 Bern (gegenüber der "Titanic") Garderoben und Duschen stehen zur Verfügung. Das Training dauert jeweils ca. 1¹/₄ bis 1¹/₂ Stunden.

Wir haben 5 verschiedene Trainingsgruppen und an den Clubanlässen meist auch eine motivierte Walkinggruppe.

Einerseits ist uns die sportliche Leistung, das fokussierte Training nach vorgegebenen Plänen, welche individuell auf die Stärkegruppen abgestimmt sind, wichtig und andererseits haben beim LCA auch der soziale und familiäre Aspekt einen grossen Stellenwert.

Unser Club soll für alle laufbegeisterten Menschen Platz haben und wir finden im Gespräch immer die passende Gruppe für alle.

Anforderungsprofil für eine Trainingsleitung für die Trainingsgruppe 4

Was bringst du mit:

- Motivation und Freude am Sport, Interesse und allenfalls Erfahrung im Laufsport.
- Freude an der Leitung einer Gruppe.
- Coaching der Gruppenmitglieder.
- Leitung von Longruns im Frühling, Sommer und Herbst.
- Teilnahme an der jährlichen Hauptversammlung. (jeweils Ende Februar/Anfang März)
- Teilnahme an Clubanlässen, wenn es zeitlich einrichtbar ist.
- Teilnahme an 3-4 Trainingskoordinationssitzungen

Was bieten wir dir als Laufclub:

- Jahresentschädigung von 200.-
- Übernahme der Kosten vom Trainingswochenende. (jeweils in der zweiten Hälfte August)
- Trainingsleiter*innenshirt und Jacke.
- Übernahme von Weiterbildungskosten, wenn das gewünscht ist.
- Übernahme des Mitgliederbeitrages

Wir freuen und von dir zu hören oder lesen.

Sportliche Grüsse
Roger und Marianne